

Proposition de formation

**« Trouver SON IKIGAI...
Révéler son potentiel
et sa raison d'être au service du collectif. »**

La recherche de son Ikigai, « sa raison d'être », s'articule autour de quatre axes essentiels pour trouver l'équilibre entre ce que nous aimons faire, ce en quoi nous sommes bons, ce pour quoi nous pourrions être payé et, enfin, ce dont le monde a besoin et pour lequel nous pouvons contribuer. Ce n'est pas du tout un concept nouveau, c'est un art de vivre ancestral qui nous vient du Japon pour tendre vers une vie porteuse de sens.

Si on en parle beaucoup dans le champ du développement personnel, on sait moins que l'ikigai peut aussi être un formidable outil de cohésion d'équipe et d'amélioration de la performance au travail.

Il est intéressant que chacun prenne conscience de ce qu'il peut apporter au collectif, de ses forces de caractère et de ses talents. Faire ce travail en équipe permet de changer les regards portés les uns sur les autres, d'apprendre à mieux se connaître en allant au-delà du métier exercé. Les salariés ne sont pas juste un statut ou un poste.

Lors de cette formation en entreprise, nous parlons des passions des participants, de leurs valeurs et de celles de l'entreprise... Ils montrent ainsi des facettes d'eux-mêmes qu'ils ne dévoilent pas forcément dans le quotidien, ce qui est très riche. L'idée est ensuite de voir comment se servir de l'ikigai de chacun, qui est évolutif, pour résoudre une problématique collective.

Oui, il s'agit parfois de problématiques très précises comme "Comment réussir à obtenir 5 étoiles dans les avis de nos clients sur Internet ?". On se sert alors des ressources de tous les membres de l'équipe pour trouver des solutions.

En affichant l'ikigai de chacun, on prend conscience de tous les talents réunis. Il y a parfois des surprises, certains se révèlent être très créatifs alors qu'ils sont, par exemple, contrôleurs de gestion. L'ikigai n'est pas une fin, mais un outil qui aide à renforcer les liens et à découvrir ses collègues sous un autre jour.



Intervenante : Séverine VORIN



Consultante en mobilité professionnelle depuis 20 ans, je vous propose aujourd'hui, avec enthousiasme, une approche intégrative et globale du bilan professionnel respectueuse de vos talents et vos envies.

Grâce à mon expertise de l'orientation et de la reconversion, j'accompagne des professionnels, lycéens, jeunes diplômés et chefs d'entreprises dans leur processus de choix décisionnel : Cap sur la carrière de leur rêve !

Mes outils: Neurosciences, Psychologie Positive, Communication relationnelle, Mindfulness, Accompagnement aux changements.

Mon approche: Joie, pragmatisme et expertise!



Orientation-Solutions-Epanouissement-Réussite

Comment ?

En aidant les professionnels à prendre conscience de leurs ressources internes, de leurs talents et de leurs compétences. Nous les amenons à repenser leur rapport au travail pour ne pas s'y épuiser et pour développer une collaboration efficace. Nous les aidons à construire une charte ou un projet commun qui traduit à la fois les spécificités du groupe et les talents individuels au service du collectif.

Nos formations ludiques et pratiques, offrent une nouvelle façon de penser le travail et d'agir.

Pédagogie

Nos interventions s'organisent en un aller-retour entre théorie et pratique. La pédagogie est interactive.

Déroulement de la formation

Une journée de 7 h (horaires à définir)

Groupe de 14 personnes

Tarif : 1600 euros HT pour la journée de formation



Orientation-Solutions-Epanouissement-Réussite

Formation

« TROUVER SON IKIGAI... Révéler son potentiel et sa raison d'être au service du collectif »

Introduction

Qu'est ce que l'Ikigai ?
Origines et principes du concept
A quoi sert l'Ikigai dans la vie et dans sa vie professionnelle ?

Découvrir son propre Ikigai

Expériences, questions de réflexion, processus de découverte

Réaliser son Ikigai à partir des 4 axes

Synthèse. Les participants sont invités à remplir la matrice Ikigai

Travail sur une problématique collective concrète

A partir d'une problématique commune à l'équipe, nous utilisons les ikigai des participants pour générer des idées et des stratégies gagnantes pour le collectif.

Contact : Séverine VORIN 07.61.57.93.12
severine.vorin@gmail.com